ETHIQUE
REGLEMENTATIONS
BONNES PRATIQUES



Se protéger et résister: vivre intelligemment avec le numérique

Enjeux de résilience, protection des données, autonomie technologique

Trouver un équilibre entre vie connectée et déconnectée



Souveraineté Numérique

Utilisation de solutions technologiques européennes pour réduire la dépendance aux GAFAM

Déconnexion

Pratiques pour se déconnecter de la technologie et se reconnecter avec le monde réel

RGPD, DMA, DSA, RIA, NIS2, CRA

Réglementations Européennes

Respect des lois européennes pour garantir la protection des données et la concurrence

Culture Technologique

Sensibilisation et formation aux technologies pour une utilisation éclairée

se sensibiliser et se former, comprendre la technologie que l'on utilise
Principe de réversibilité

Fact Checking et Éducation aux Médias

Vérification des informations et éducation aux médias pour éviter la désinformation

Pourquoi l'information sort maintenant ?
Choisir plusieurs sources d'information
Croiser les informations
Ne pas propager d'information sans l'avoir vérifiée
Infobésité : Slow News (choix conscients)
=> Informations positives / Transmettre le Plaisir de s'informer avec des infos de qualité

Made with Napkin

Un cadre légal qui se renforce

Ce n'est pas un espace sans règles : plusieurs textes protègent déjà les mineurs

RGPD — données personnelles

En France, l'accord d'un parent est requis avant 15 ans pour qu'un service utilise les données de l'enfant

Règlement européen sur l'IA (AI Act)

Classe les systèmes selon leur risque ; les pratiques manipulatrices ciblant les mineurs sont interdites

Règlement sur les services numériques (DSA)

Oblige les plateformes à modérer et retirer rapidement les contenus nuisibles impliquant des enfants

Droit à l'image de l'enfant

Les parents protègent ensemble ce droit (article 372-1 du Code civil), en associant l'enfant selon son âge

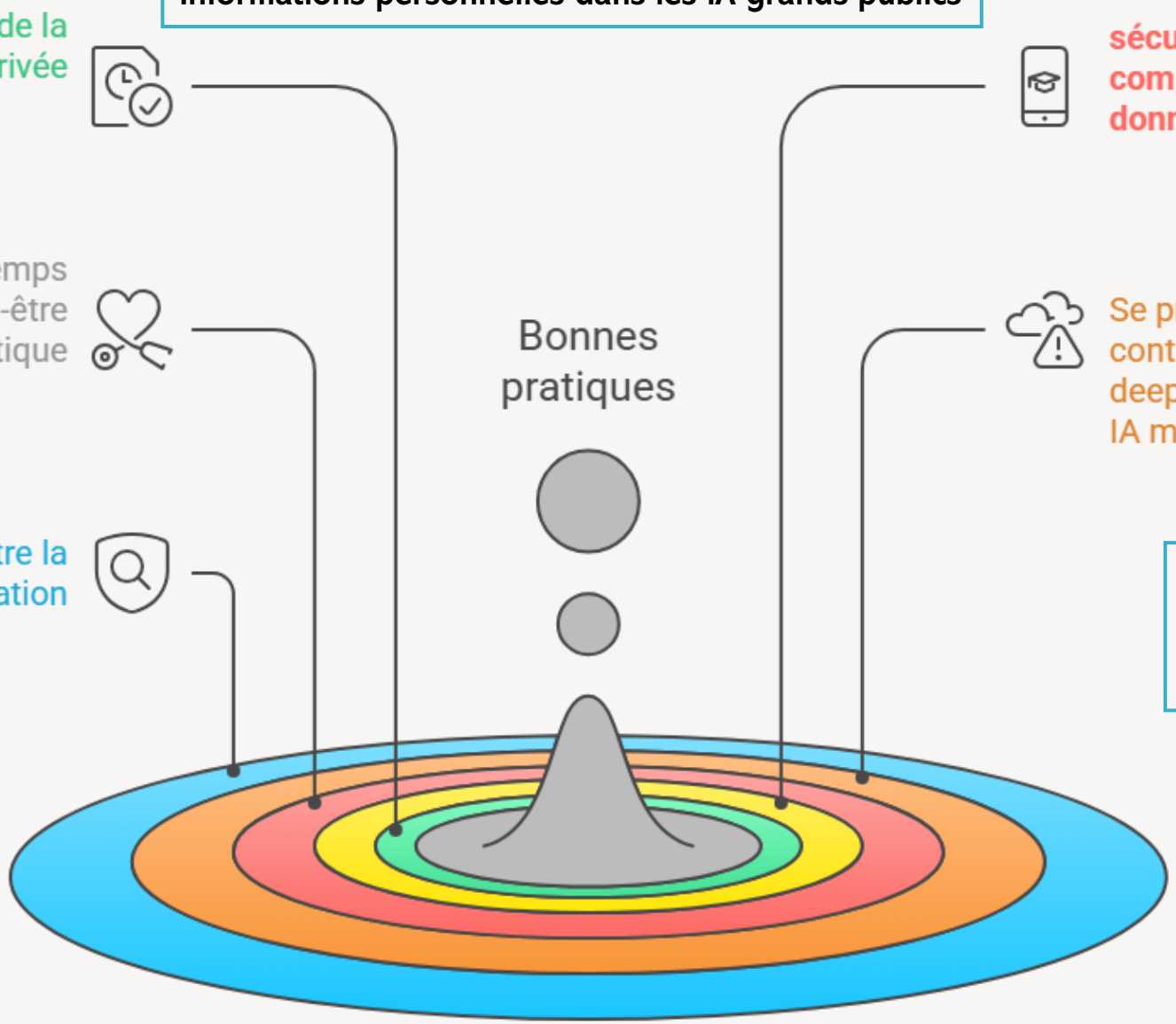
Le cadre évolue vite : de nouvelles règles sur les réseaux sociaux et les IA compagnons sont en discussion (2026).

5 Bonnes pratiques

Gestion des navigateurs / Anonymisation et pseudonymisation
Limiter les partages publics: localisation, photo
Informations personnelles dans les IA grands publics

Mots de passe complexes
Double authentification
Vérifier les fuites de données

Limitation du temps d'écran
Control parental
Désactiver les notifications
Applications de bien être numérique



Deepwarescanner
Utilisation d'IA "de confiance"
Sensibilisation : apprendre à reconnaitre les incohérences

Médias de vérification : AFP, décodeurs le monde, checknews de libération, le dessous des images (Arte)
Education aux médias : clemi.fr
Réseaux sociaux : s'abonner à des comptes de Fact Checking

s'alimenter correctement en informations, consommer moins de données et mieux : culture, plaisir, lien social